



FleksZorg
als seks zorg is

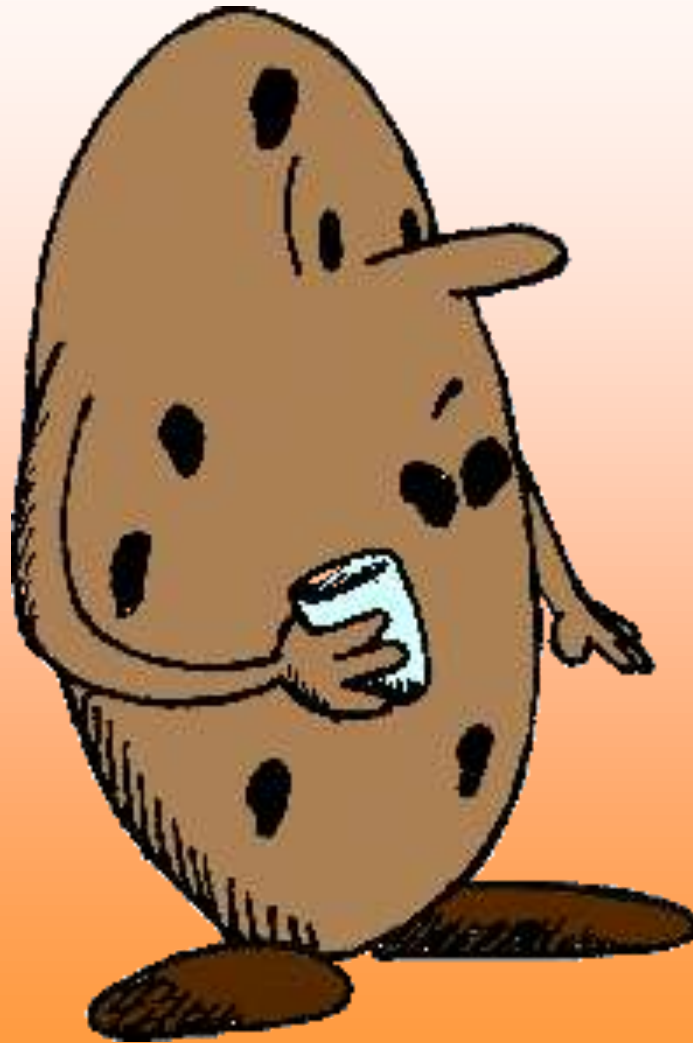
Iedereen wil hét, iedereen doet hét



Niemand is van steen



of ... 'een aardappel'



Seks is een (sociale) basisbehoefte



UVRM (universele verklaring rechten mens)

art. 25 'iedereen heeft recht op sociaal en emotioneel welzijn'



WHO (World Health Organisation)

seksuele rechten ook meenemen in wetgeving

VWS (ministerie Volksgezondheid, Welzijn en Sport)

*streven naar seksuele gezondheid is een speerpunt
extra aandacht voor chronisch zieken en gehandicapten*

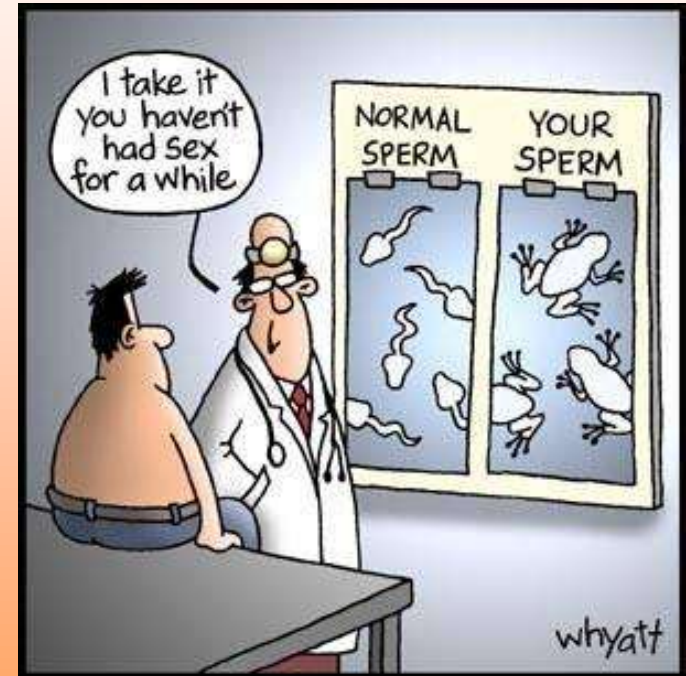
Seks is gezond

besparing algemene ziektekosten

- Parkinson , Alzheimer en MS (prolactine)
- bloeddrukverlagend
- 50% minder prostaatkanker
- betere sportprestaties voor vrouwen
- astma en hooikoorts (antihistamine)
- positief effect op hart en bloedvaten
- goed voor de lijn
- huid en haar (oestrogenen)
- anticaries (zuurgraad daalt)

emotioneel en sociaal welzijn

- lekker gevoel
- geluk
- ontspanning
- makkelijker inslapen



Behoefte aan seks is niet nieuw



ontkenning en/of verbod
geen aandacht binnen opleiding
'oversekste viezerik'
cliënten in onrustband of overgeplaatst
ouders / familie moesten 'helpende hand' bieden

Seksueel grensoverschrijdend gedrag of ongewenste intimiteiten

- Iedereen in de verpleging/vezorging krijgt er mee maken
- Voorbeelden genoeg
 - 'zuster neem het stukje 'van onderen' ook even mee ?
 - 'oh zuster, helpt u me alsjeblieft even 'verder'
 - de grapjassen met 'ik heb een cadeautje voor je'
 - masturberen in het openbaar / bosjes bij speelplaats
 - 'per ongeluk' borsten aanraken
 - ongewenste intimiteiten naar medebewoners/patiënten
 - cliënt met nachtzorg die 'verwacht' dat je bij hem in bed slaapt omdat dat makkelijker en comfortabeler voor JOU is



Bizar

- Seksueel grensoverschrijdend gedrag tolereren
- Als verplegende/verzorgende zelf seksuele handelingen verrichten
- Zorgvraag negeren

Helpende handen



- protocol/gedragscode
- signaleren
- bespreekbaar maken
- doorverwijzen

Wanneer cliënt meer wil dan alleen praten over seks

(praktische ondersteuning nodig heeft)





Geen professionele oplossing binnen de zorgsector

Geen vergoedingen vanuit AWBZ

Zorgvrager kon alleen terecht in duister/grijs/discutabel prostitutie circuit





FleksZorg
als seks zorg is



Vraaggestuurde sekszorg voor mensen met een beperking



Professionalisering van de seksverzorgende

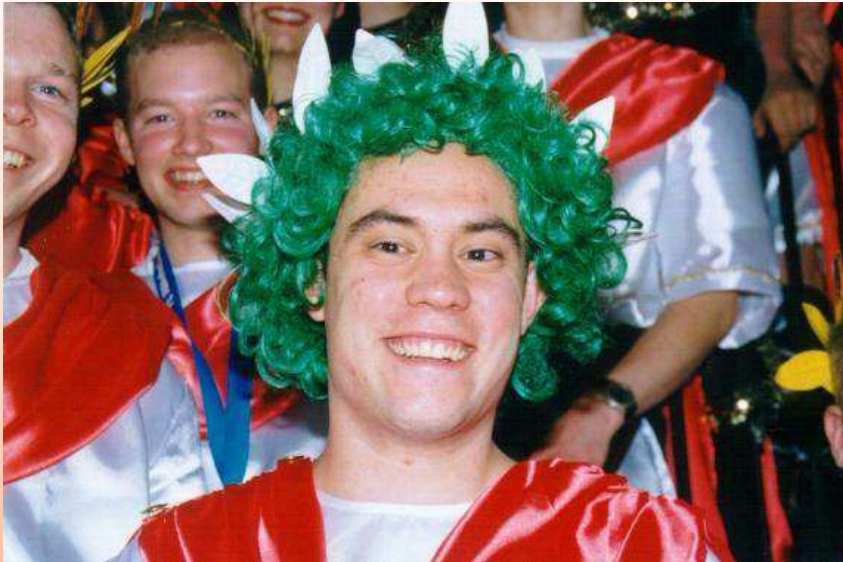
Implementatie in beroepsgroep V&V

Financiering vanuit AWBZ bewerkstelligen

In een rolstoel of chronisch ziek



Verstandelijke beperking



Of de beperking tussen je oren zit



Je kan ook wat ouder zijn



Bron; Marrie Bot

Bij cliënt thuis, in de instelling of waar dan ook

betrouwbaar, discreet,
met respect voor iedereen



veilig vrijen,
geen recht maar plicht.

vraag > zorg

» informatie

» zorginventarisatie

- zo mogelijk bij cliënt thuis
- met of zonder begeleiding
- achtergrondinformatie / gegevens
- wensen, voor- en afkeuren
- invulling afspraak
- (on)mogelijkheden
- kosten / betalingen
- zorgovereenkomst
- veilige seks en hygiëne protocol



Verwenzorg op maat

alles is bespreekbaar, veel mogelijk.

- > 75% wil geslachtsgemeenschap
- > 50% heeft/ondervindt erectieproblemen

Merendeel hecht belang aan tongzoenen

Bijna iedereen wil orale seks (pijpen/beffen)

Zelden verzoek voor 'bijzondere' verrichtingen' (anaal, sm)

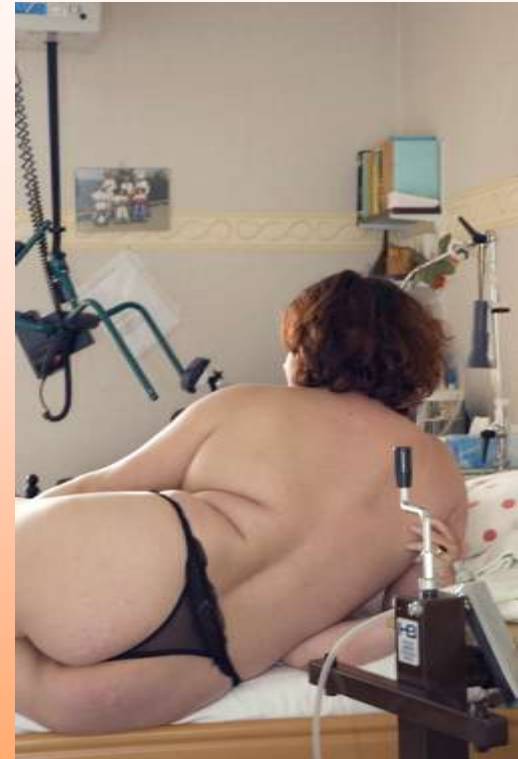
vaak is sekszorg 'surrogate partner' / nabootsen (seks)relatie

Weinig ervaring op seksueel gebied



vraag > zorg

- » informatie
- » zorginventarisatie
- » geschikte verzorgende
 - aansluiten wensen
 - aansluiten belevingswereld
 - rekening houden met beperking
 - afhankelijk mogelijkheden



Seksverzorgende

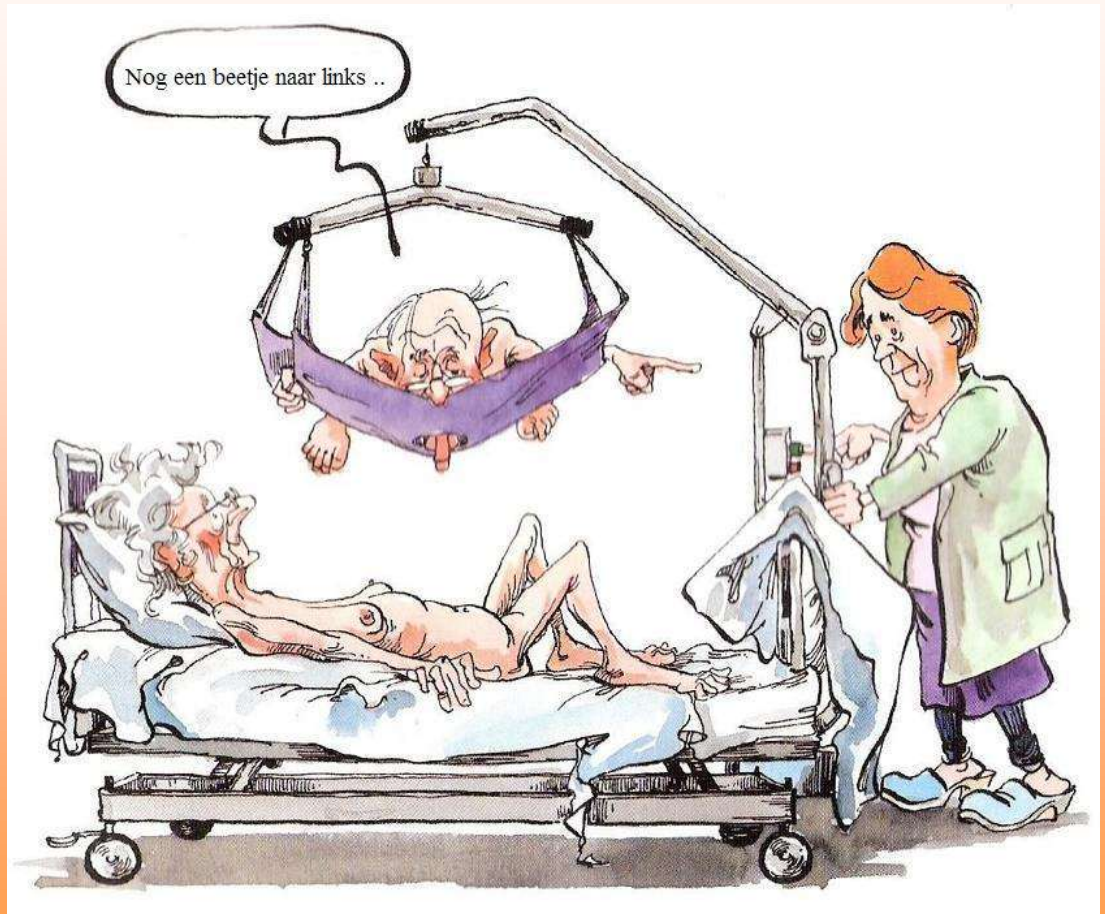
- affiniteit met de zorgsector
- hart op de goede plek
- inlevingsvermogen
- intimiteit en seks kunnen bieden
- eigen grenzen kennen of minstens herkennen

- ervaringen/opleiding in de zorgsector
- ervaring prostitutie/escort
- geen relevante ervaring, maar wel super gemotiveerd.



vraag > zorg

- » informatie
- » zorgverlening
- » geschikte verzorgende
- » afspraak



Vraag > zorg

- » informatie
- » zorginventarisatie
- » geschikte verzorgende
- » afspraak tot zorgverlening
- » **evaluatie**
 - nababbelen
 - begeleiding/kantoor
 - vervolgafspraken
- » **facturering**



Seksbehoefte ontkennen of strafbaar stellen is zinloos

- Behoefte erkennen
- samen naar oplossing zoeken
- praktische ondersteuning KAN noodzakelijk zijn
- vergoeding vanuit AWBZ moet mogelijk zijn



Tot slot

meer acceptatie

nog veel taboe

seksverzorgende is 'fout en stout'

